

ピアミーティング/オンライン・ミーティングの流れ



(5分間) プログラムとルールの確認 & リラクゼーション

- ★参加経験がある人で、ファシリテーター(進行役)を決めます。
- ★ファシリテーターがミーティングの流れとルールを読み上げ、参加者全員で確認します。
- ★ミーティングに備えてリラクゼーションを行います。

(70分間) シェアミーティング(いっばなし・ききっぱなし)

- ★ファシリテーター以外の参加経験のある人が、ジャンケンをして勝った人から時計回りにシェアをします。
- ★1周目は名前(アノニマスネームでも OK)と、ここに参加した理由をひと言、話します。
- ★2周目からは今語りたいことをシェアします。
- ★1回の語る時間は、参加人数に応じてファシリテーターが指示します。

(10分間) 休憩

- ★300円以上の献金をお願いしています。



献金のお振込先はこちら → <http://siab.jp/donation>

献金先のQRコード

(30分間) ディアログ(対話の時間)

- ★ファシリテーターが、下記の要領で進行します。
 - ・シェアミーティングで話した内容や今触れてほしくない話題がないかを確認
 - ・シェアミーティングで話されたことや日頃から気になっていることなどからお題を提案してもらう
 - ・ファシリテーターがお題を決めて、全員で対話できるように進行する

(5分間) フェローシップ (安全に帰るための時間)

- ★気軽なテーマを決めて、おしゃべりをしながら、安全に帰るための準備をします。

終了+かえりみち 🐶

- ★時間配分のご協力をお願いします。