

みんなで守ってきたルールです。厳守をお願いします。
SIAb.のピアミーティングに参加するときには、必ず読み返してください。

誠実に語る

今の自分で
誠実に語りましょう

傾聴する

他の参加者の話を
真剣に聴きましょう

秘密保持

ここで語られたことは
外では話さないでください

お互いに思いやる気持ちを大切に、場と時間を共有しましょう。

ピアミーティング・ルール詳細

★ 誠実に語る

今この場にいるあなたが、語りたいことを語りましょう。
キレイにまとめたり、結論を出したり、正義や悪で判断せず、ありのままを語ってよいのです。
語りたくないとき、触れられたくないことは、ファシリテーターに伝えてください。

★ 傾聴する

ほかの参加者の話を、真剣に聴きましょう。
他者の語りを黙って聴くだけでよいのです。
自分と違う考えかたや、生きかたでも、それはその人のものとして受け止めましょう。

★ 秘密保持

安全で安心できる場を維持するために、ここで語られたことを外で話さないでください。
参加中は、管理人やファシリテーターの指示に従ってください。
途中参加、途中退席は自由ですが、ディアログ(対話の時間)のみの参加は不可です。
録音や撮影は禁止です。

★ その他・マナーとして

飲食は、お借りしている会場のルールに従ってください。
ゴミは、持ち帰ってください。

思いやりの心を忘れずに、お互いを尊重し合いましょう。